

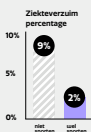
Bewegen = winst

Powered by **textielstra**



Minder ziekteverzuim

Het ziekteverzuimpercentage is de afgelopen 5 jaar met 1,6% gestegen. Dat is veel! Gemiddeld was het ziekteverzuim in 2022 5,6%, terwijl dit in 2017 nog maar 4% was.



Bron: TNO & CBS



Hogere arbeidsproductiviteit

De arbeidsproductiviteit van een medewerker die beweegt, ligt gemiddeld 12,5% hoger dan van iemand die niet of weinig beweegt.

79% van de werknemers leveren betere werkprestaties op de dagen waarop ze ook sporten.



Bron: TNO



Voordelen werknemers

- ✓ Minder stress
- ✓ Meer weerstand
- ✓ Gezonder lichaam & meer energie
- ✓ Minder fysieke klachten
- ✓ Minder psychische klachten en burn-out verschijnselen
- ✓ Minder overgewicht
- ✓ Gelukkiger



"50% van de stilzittende werknemers gaat sporten, als de baas betaalt"

Bron: NOC/NSF



Minder stress op de werkvloer

Nederlanders die 1 tot 3 keer in de maand sporten, beoordelen hun geluk met een 7. Nederlanders die meer dan 10 keer in de maand sporten, beoordelen hun geluk maar liefst een 7,6.

Rapportcijfer beoordeling geluk:

7,6

Bij >10 keer sporten per maand

Bron: TNO & CBS



Een gelukkig team

Sporten leidt af van negatieve gedachten en het vermindert je stresshormonen. Omdat het de productie van endorfines stimuleert, verbetert het je humeur en voel je je gelukkiger.

Lit onderzoek blijkt dat (matig intensief) sporten en bewegen je hersenen helpt herstellen.

Bron: NOC/NSF

"Zitten is het nieuwe roken"

Bron: TNO



Positief imago organisatie

Door werknemers in sportkleding met hierop de bedrijfsuitingen, te laten bewegen, komt het bedrijf positief in de belangstelling.

Daarnaast neemt de betrokkenheid en tevredenheid van de werknemers bij het bedrijf toe. Hierdoor kunt u talent beter behouden of aantrekken.

Bron: TNO



Sporter is loopbaangericht

Van de werknemers die regelmatig sporten ziet 32% presteren op werkniveau als hun belangrijkste doel en in een aantal gevallen als hun topprioriteit. Bij niet-sporters is dat 27%.

Maar liefst 60% van de sporters denkt tijdens het sporten aan werk en verzamelt op deze manier nieuwe inspiratie.

Bron: Monsterboard

Samen voor de winst

Textielstra is gespecialiseerd in het leveren van bedrukte/geborduurde sportkleding aan verenigingen en bedrijven. Wij werken samen met kwalitatief hoog aangeschreven merken.



Daarnaast leveren wij een KMS (Kleding Management System) shop waar de medewerkers van uw bedrijf de door het bedrijf geselecteerde sportkleding kunnen bestellen.